

Leesvoer: In 10 stappen professional vanuit je hart

Boekrecensie door Léonne Meijs, juni 2023

Werken in de zorg, vanuit de visie dat je daar liefde en visie voor nodig hebt! Dat is waar dit [boek 'In 10 stappen professional vanuit je hart'](#), over gaat en met name dat jij als professional daar het verschil in kan maken. Dat 'onhandelbare' of 'niet gemotiveerde' cliënten niet bestaan. Dat jij in jouw basis niet voor niets met dit werk begonnen bent en dat jij in 10 stappen daar weer op een praktische en inspirerende manier aan herinnert kan worden. Hierdoor wordt het werken in de zorg, het onderwijs of sociaal domein (weer) leuker!

In het boek schrijft Mascha Struijk met name over hoe jij als zorgprofessional de plek in de wereld van de zorg én de client en hun naasten inneemt. Hoe jij contact hebt met de jongere en de ouders bijvoorbeeld en hoe jij jezelf daarin ziet. Wat zou het je op kunnen leveren als jij weer meer vanuit je hart kan werken in plaats van uit hoe anderen vinden dat het zou moeten zijn? Als jij weer van hart tot hart met je klanten kan werken, in plaats van hoofd tot hoofd?

Contact van mens tot mens in plaats van dat het móet gaan over protocollen, regelgeving, etc.

Natuurlijk weet ik als geen ander hoe belangrijk professionaliteit en kwaliteit zijn, maar hoe is het inmiddels met onze professionele nabijheid gesteld? Hebben we daar nog ruimte voor? Mogen we, kunnen we en willen we het verschil nog maken door dat contact te maken? Mijn ervaring is 'ja', een volmondige ja en daar wordt mijn hart blij van! Ongeacht welke professional op welke plek dan ook in ons Nederlands stelsel werkt.



MASCHA STRUIJK, orthopedagoog, toptrainer en inspirerend spreker met hart voor de (jeugd)zorg en haar professionals.

Vanuit eigen ervaring spreekt de auteur Mascha Struijk over hoe zij het zelf ervaren heeft en van anderen hoort hoe zij het vak, de liefde voor mensen en het vak beleven. Ook van ervaringsdeskundigen. Zij gelooft dat het ertoe doet te investeren in je werkrelatie, je klantrelatie. Zij heeft een missie en een visie, waarmee zij de wereld mooier wil maken en is ermee gestart haar hart en ziel in te zetten het verschil te maken voor professionals die werken vanuit hun hart en hen opnieuw daartoe uit te nodigen, als zij het even vergeten zijn.... Een liefdevolle en gelijkwaardige (jeugd)zorg, onderwijs en sociaal domein door professionals te helpen (meer) vanuit hun hart te werken. Want alleen enthousiaste bevlogen professionals helpen mensen écht verder!

EERSTE INDRUK

Mijn eerste indruk van het boek is uitnodigend. Een compact boekje in een felle kleur met een titel die mij aanspreekt en aansluit bij mijn eigen kreten en werk. De introductie op de achterzijde is helder met reacties en ervaringen van anderen die mijn nieuwsgierigheid nog meer aanwakkeren. Bij het bladeren door het boek zie ik plaatjes en dat de tekst van goed leesbaar formaat is en in duidelijke alinea's en blokken onderverdeeld is. Er staan oefeningen en dat nodigt me opnieuw uit verder te gaan met het boek.

SAMENVATTING

Het voorwoord en de inleiding maken duidelijk hoe kwetsbaarheid bijdraagt tot succes en dat de schrijfster daar zelf het voortouw in neemt en een voorbeeld van is.

Vanaf het begin wordt duidelijk dat het gaat om jou als professional. Naar hoe jij kijkt naar jezelf, de ander en je werkveld en waar jij de ruimte voelt en neemt om steeds weer naar jezelf en je werkrelatie te kijken. Je reflecterend vermogen wordt vanaf hoofdstuk 1 aangesproken.

De 10 stappen worden direct met een samenvatting vooraan in het boek weer gegeven en vervolgens per stap met praktijkvoorbeelden en oefeningen uitgelegd. Daarbij word je bij elke stap uitgenodigd om naar jezelf te kijken, je eigen ervaringen te toetsen en hierop te reflecteren.

Elk hoofdstuk start met een stukje theorie, ondersteund met voorbeelden en soms ook tekeningen of schema's en sluit af met een aantal (reflecterende) vragen.

Wanneer je elke week 1 stap doorneemt en toepast, heb je in 10 weken een verandering doorgemaakt in hoe jij je hart op je werk inbrengt. Dat is niet persé wat de schrijfster je belooft, maar wel wat ik opmaak uit de manier waarop het boek geschreven is en hoe ik de stappen zelf toe kan passen.

Na die 10 stappen laat de schrijfster je niet vallen, maar neemt ze je mee naar een wereld van gelijkgestemden, want het zijn de vele druppels die samen de zee maken", zoals ze ook op haar website schrijft en zelf direct ook weer acties aan verbindt om dat mogelijk te maken voor zorgprofessionals in Nederland.

CONCLUSIE

Het boek is verfrissend, zonder dat het vol staat met kritiek, verbetertips of nieuwe methodieken en manieren, integendeel. Het is een greep uit het dagelijks leven van de zorgprofessional en daarom ook zo 'akelig' herkenbaar en plezierig om te lezen! Het is praktisch, concreet, herkenbaar en terwijl je het boek nog niet uit hebt al toe te passen in je praktijk en daar houd ik persoonlijk van! Het is geschreven vanuit een missie en met passie, maar zonder belerendheid of de houding van het in pacht hebben van alle kennis.

Het nodigt je op een eenvoudige, maar krachtige manier uit om tot gedragsveranderingen te komen die je hart weer doen openen en laten genieten van je werk in de zorg, het onderwijs of sociaal domein.

En ook dat er uitdagingen zijn, wordt door de schrijfster niet onder stoelen en banken geschoven. Het klopt namelijk óók dat het soms lastig kan zijn, je tegenwerking kan krijgen of je gedachtegoed niet door iedereen gedragen wordt. Maar juist dan is het opnieuw belangrijk om het contact aan te gaan en als je ook die ander uitnodigt die boek te lezen, of sterker nog, haar online cursus te volgen, dan wéét je gewoon dat er een stukje hart weer opgelicht raakt en daarmee ook weer anderen raken kan.

Ik ben persoonlijk zeer enthousiast over deze werkwijze en haar manier van schrijven. Zelfs als je niets met het werkveld van de zorg hebt, kan je de 10 stappen toepassen. Ze hebben weliswaar de context van de zorg, onderwijs of sociaal domein, maar zijn net zo goed in andere domeinen waar professionals met dogma's en protocollen van doen hebben toepasbaar.

In contact treden met haar community en gelijkgestemden doe je via haar website www.professionalvanuitjehart.nl

Of als je hart geopend is, door direct aan te sluiten bij de community via: <https://professionalvanuitjehart.nl/professional-vanuit-je-hart/>

De online training – die SKJ geaccrediteerd is – vind je hier: <https://professionalvanuitjehart.nl/professional-vanuit-je-hart/>

Inspiratie en gelijkgestemden vind je ook via haar [professional uit je hart podcast](#).

Mascha zelf en meer over haar missie en passie vind je uiteraard op haar website, maar ook via

[Linked In](#)
[Facebook](#)
[Instagram](#)

Het boek is volgens Léonne Meijs een aanrader voor iedereen die met mensen werkt. Professioneel gezien met name voor mensen die actief zijn in de zorg, het onderwijs of sociaal domein en hun kloppende mensenhart boven de regels uit willen laten komen.

Direct bestellen kan [hier: 'In 10 stappen professional vanuit je hart'](#) en er is ook een e-book beschikbaar.